

LANCEMENT

des

PARCOURS
DU

Cœur

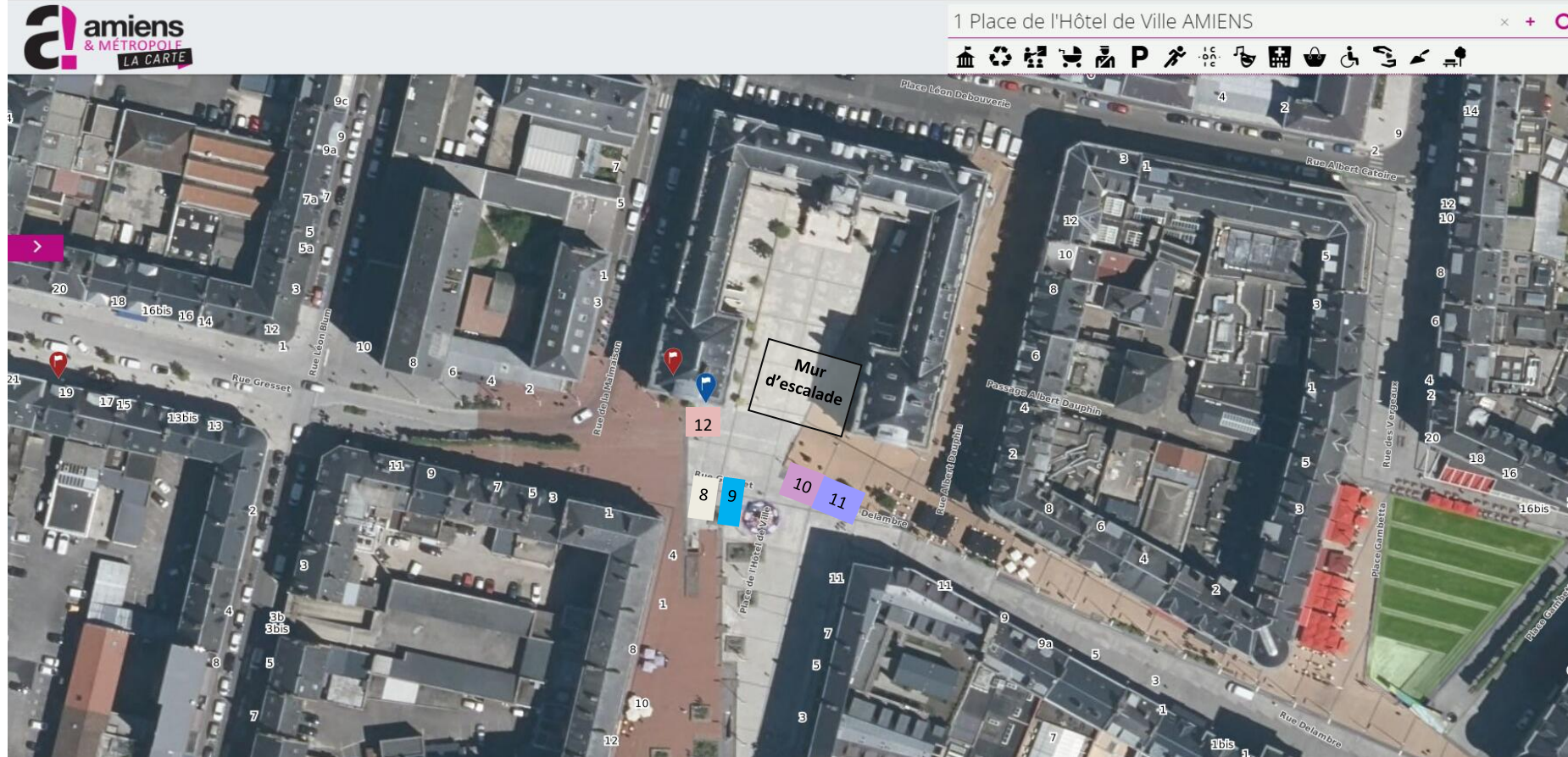


en PICARDIE

NOS STANDS

AMIENS 30 MARS 2024

Place de l'HÔTEL DE VILLE



8 FFC -Gestes qui Sauvent pour les enfants

9 CHU—Sensibilisation Insuffisance cardiaque

10 FFC/CPTS: Chaîne de dépistage - les prises de sang

11 FFC: Chaîne de dépistage - conseils après résultats

12 Maison Sport Santé Amiens Métropole: Tests Réflexes, Tchoukball

Place GAMBETTA

1 Information Facteurs de risque + Premiers Secours (SAS Cardiologie Urgences)

2 Information, Brochures, 10 Règles d'Or, Quizz, (FFC-CPTS)

3 Accueil des bénévoles (FFC)

4

4 Roue de la nutrition (MPS)

5 Diététique (FFC-CPTS)

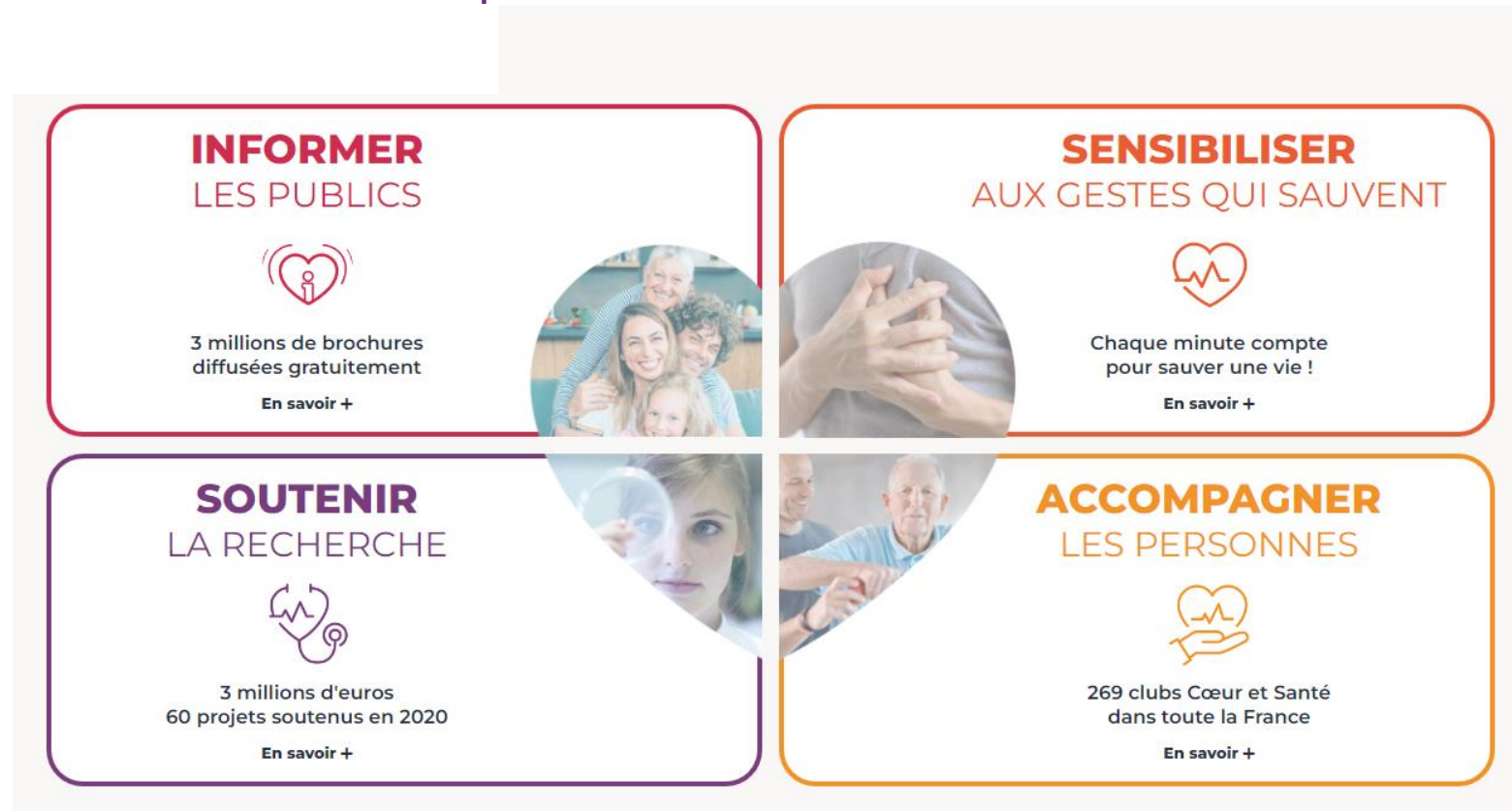


6 Addictologie – Tabacologie (FFC-CPTS)

7 Fitness Snacking, Tennis Santé, Départ Marche Nordique (MSS)

La Fédération Française de Cardiologie (FFC)

La FFC lutte depuis 1964 contre les maladies cardiovasculaires en s'appuyant sur 4 missions prioritaires :



L'Association de Cardiologie de Picardie

En Picardie, la FFC est représentée par l'Association Régionale de Picardie autour de laquelle se regroupent 11 Clubs Cœur et Santé .





Les Parcours du Cœur ont vu le jour en 1975, à l'initiative du Dr Henri DELBECQUE, cette action locale est devenue un grand rendez-vous national annuel et sont aujourd'hui la plus grande opération de prévention-santé organisée en France ! Cette campagne de prévention est essentielle car elle permet de sensibiliser et d'informer le grand public qui témoigne par ailleurs d'un intérêt croissant pour les questions de santé et notamment les maladies cardiovasculaires.

Les Parcours du Cœur ont pour but de faire reculer les maladies cardiovasculaires par

- l'information,
- le dépistage,
- l'apprentissage de pratiques de vie plus saines afin d'éviter les comportements à risque.
- Ils se déroulent chaque année partout en France métropolitaine et ultra-marine entre mars et juin (les dates précises sont fixées annuellement) sous trois grands formats :

Service de Cardiologie - CHU Amiens-Picardie



Présentation du service

Hospitalisation conventionnelle: 44 lits; plusieurs Unités dont une de 11 lits dédiés à l'insuffisance cardiaque

Hospitalisation de semaine

Hôpital de jour de cardiologie avec des lits « HDJ Insuffisance cardiaque » et des lits « Cardiologie interventionnelle »

Unité de soins intensifs de cardiologie

Un parcours de soin est mis en place pour les patients insuffisants cardiaques ainsi qu'une prise spécifique par des cardiologues et infirmiers spécialisés en insuffisance cardiaque et éducation thérapeutique.

L'insuffisance cardiaque est un problème majeur de santé publique qui concerne 1,5 millions de personnes en France. C'est la première cause d'hospitalisation des plus de 65 ans, responsable de 70 000 décès/an en France (1 décès toutes les 7 minutes). Ce mauvais pronostic est en grande partie liée à un mauvais dépistage de la maladie ou à un traitement insuffisamment adapté.

Informé le grand public est donc fondamental. Lors de cette journée, des médecins spécialistes de notre équipe seront à la disponibilité du public pour expliquer cette maladie et répondre à toutes vos questions comme :

- Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque ?
- Comment la prévenir et reconnaître les signes d'alerte ?
- Quelles sont les causes ?
- Quels sont les examens nécessaires au diagnostic et à la prise en charge ?
- Quel est le rôle de la télémédecine dans la surveillance ?
- Quels sont les traitements ?

Le Centre de cardiologie et le service des Urgences du pôle des cliniques



Notre établissement est situé au centre du pôle des cliniques d'Amiens.

Nos activités :

Cardiologie : Hospitalisation complète et ambulatoire concernant toutes les pathologies cardiovasculaires

Rythmologie et cardiologie interventionnelle

Urgences médico chirurgicales accessibles 7j/7, 24h/24 – 03 60 125 225

Vous avez envie de bouger, de vous informer, de vous former aux gestes qui sauvent ?

Venez rencontrer notre équipe de médecins cardiologues et urgentistes, d'infirmiers et d'aides-soignants !

Sur notre stand, vous pourrez :

- Tester vos connaissances sur les facteurs de risques cardiovasculaires en actionnant notre « Roue des artères » ou en jouant à « La Marelle du cœur »
- Vous initier à la pratique du massage cardiaque

Cadeaux et bonne humeur au rendez vous

Le Tchoukball

- ♥ **Le Tchoukball** est un sport qui vient de Suisse Romande : La Chaux-de-Fonds et Genève. Le but de son inventeur le Dr Hermann Brandt, était de créer un sport sans risque ou à faible risque de blessure, et facile à jouer , pour encourager les gens à faire de l'exercice physique.
- ♥ Le jeu est un mélange de volley-ball et de handball : on marque des points en faisant rebondir un ballon dans un « cadre » disposé à chaque extrémité du terrain, de telle sorte que l'adversaire ne puisse pas rattraper le ballon par la suite. Le cadre étant un trampoline incliné qui permet le rebond du tir.

Le Fitness Snacking Pour celles et ceux qui veulent garder la forme mais qui n'ont pas le temps

♥ Très populaire outre-atlantique, le fitness snacking permet de lutter contre la sédentarité en rompre la position assis prolongée,, tout le monde s'est mis au fitness snacking pour rompre la sédentarité où nous nous sommes entrés. Depuis la crise sanitaire, la propagation du télétravail n'a pas arrangé la santé des Français, nous sommes devenus encore plus sédentaires que nous ne l'étions.

♥ Qu'est-ce que le **fitness snacking** ?

Il s'agit de rompre la position assise, casser la sédentarité par quelques minutes d'exercices physiques tout au long de la journée.

♥ Quels sont les bénéfices du **fitness snacking** ?

Selon le Pr François Carré, cardiologue et médecin du sport, à partir de 10 minutes d'exercices, on observe une augmentation de l'espérance de vie.